

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES			Código: FOR-PSS-517
	FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE			Versión: 1
				Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023
				Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	05	11	2024	
Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía			
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos	Profesional a cargo:	Julian Salinas-psicólogo	
Nombre de la actividad:	NINFOMANÍA-SATIRIASIS			
DESARROLLO DEL TEMA				
OBJETIVO GENERAL				
Informar a las personas mayores del Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy sobre los temas de la ninfomanía y la satiriasis, y su relación con los trastornos de salud mental, utilizando el diálogo socrático como método de comunicación y participación.				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS				
1. Informar a las personas mayores sobre el concepto de trastorno mental, para favorecer una comprensión integral sobre la salud mental en esta etapa de la vida.				
2. Explicar los conceptos de ninfomanía y satiriasis para proporcionar a las personas mayores un conocimiento más amplio sobre los trastornos sexuales, facilitando una mejor comprensión de estos temas dentro del contexto de la salud mental.				
3. Sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de desarrollar habilidades de comunicación asertiva y escucha activa con sus pares, promoviendo el uso de estas herramientas para afrontar situaciones adversas en su convivencia diaria.				
METODOLOGÍA				
MOMENTO INICIAL	La actividad se desarrolló en tres momentos metodológicos y contó con la participación de 15 personas mayores. En el primer momento, se realizó una actividad de rompehielos, utilizando técnicas de respiración consciente como medio de relajación y conexión con el grupo. Este ejercicio incluyó comandos físicos sencillos, como inhalar profundamente por la nariz mientras levantaban los brazos y luego exhalar lentamente bajándolos. Esta práctica no solo buscó preparar a los participantes mentalmente, sino también fomentar una atmósfera de calma y receptividad para abordar.			
MOMENTO CENTRAL	En el segundo momento, se llevó a cabo una lluvia de ideas centrada en los temas principales: ninfomanía y satiriasis. Los participantes compartieron sus percepciones y conocimientos previos sobre estos conceptos, lo que permitió al facilitador identificar el nivel de comprensión y las ideas preconcebidas que pudieran existir. Durante este proceso, el profesional en psicología abordó también temas relacionados con trastornos mentales, proporcionando claridad y contexto sobre los conceptos mencionados. Este intercambio fue clave para construir una comprensión compartida y brindar información fundamentada.			
MOMENTO FINAL	En el tercer y último momento, se realizó una reflexión en grupo, facilitada por el profesional en psicología. Este espacio estuvo orientado a fomentar habilidades de escucha activa y comunicación asertiva entre los participantes. A través de la reflexión compartida, se promovió la empatía y se ofrecieron herramientas básicas que les permitieron reconocer y responder de manera adecuada a situaciones adversas de sus compañeros. Con ello, se buscó fortalecer la red de apoyo entre ellos y promover una actitud proactiva hacia la salud emoción.			
RECURSOS				
RECURSO HUMANO:		RECURSO FISICO		
<ul style="list-style-type: none">Personas con discapacidadProfesional en psicología		<ul style="list-style-type: none">TelevisorPresentaciónComputador		

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La evaluación de la actividad refleja un alto nivel de participación y receptividad por parte de las 15 personas mayores involucradas. A lo largo de la intervención, se observará que los temas tratados generarán un gran interés entre los participantes. En el inicio, al formular preguntas orientadoras, como “¿Qué son los trastornos mentales?” o “¿Qué conocen sobre la ninfomanía y la satiriasis?”, fue evidente la falta de conocimientos previos o información relevante acerca de estos conceptos. Esta falta de información permitió identificar una necesidad formativa y abrió la puerta para introducir nuevos conceptos de una manera que despertó curiosidad y motivación en los participantes.

La incorporación de conceptos básicos sobre salud mental, ninfomanía y satiriasis tuvo un impacto positivo, estimulando la participación y las preguntas por parte de los adultos mayores. A medida que el profesional abordaba estos temas, surgieron inquietudes y preguntas que evidenciaron un interés genuino en comprender más sobre la sexualidad y los trastornos mentales, temas que usualmente pueden ser percibidos como tabú o dificultades de abordar. Este interés demostró el impacto significativo de la actividad, promoviendo no solo el aprendizaje, sino también la reflexión en torno a su salud mental y bienestar emocional.

En conclusión, la intervención logró su propósito educativo y de sensibilización, motivando a los participantes a explorar y reflexionar sobre temas de gran relevancia para su salud integral, y consolidando un espacio de aprendizaje en el que pudieron expresar sus dudas y recibir orientación adecuada.



CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE
VILLA KENNEDY
8225/2024

FECHA: 05-11-2024
RESPONSABLE: JULIAN SALINAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: NINFOMANÍA-
SATIRIASIS

